

## Prislista Personlig Träning mm

### Personlig Träning (PT) kan bokas av den som

- är medlem i Aneby Gymförening med betald medlemsavgift 100:-
- och även har betald träningsavgift eller betalar för engångsträning

Varje tillfälle är 1 tim	Giltighetstid	Per tillfälle	Totalpris	Autogiro
--------------------------	---------------	---------------	-----------	----------

### En person

1 gång - enbart träning		350:-	350:-	
5 ggr - träningsprogram + två mätningar	6 mån	350:-	1 750:-	350:-/mån i 5 mån
10 ggr - träningsprogram + tre mätningar	12 mån	325:-	3 250:-	325:-/mån i 10 mån
20 ggr - träningsprogram + fyra mätningar	12 mån	300:-	6 000:-	600:-/mån i 10 mån

### PT-Duo - två pers, pris per person

1 gång - enbart träning		275:-	275:-	
5 ggr - träningsprogram + två mätningar	6 mån	275:-	1 375:-	275:-/mån i 5 mån
10 ggr - träningsprogram + tre mätningar	12 mån	250:-	2 500:-	250:-/mån i 10 mån
20 ggr - träningsprogram + fyra mätningar	12 mån	230:-	4 600:-	460:-/mån i 10 mån

### PT-Grupp, max 6 pers, pris per person

1 gång - enbart träning		200:-	200:-	
5 ggr - träningsprogram + två mätningar	6 mån	200:-	1 000:-	200:-/mån i 5 mån
10 ggr - träningsprogram + tre mätningar	12 mån	185:-	1 850:-	185:-/mån i 10 mån
20 ggr - träningsprogram + fyra mätningar	12 mån	165:-	3 300:-	330:-/mån i 10 mån

### Övriga tjänster

Konsultation 30 min	gratis	inför PT med 5 tillfällen eller fler
PT 30 min	200:-	enbart träning, enstaka tillfälle
Introduktion	gratis	introduktion till maskiner och övningar

### InBody Kroppsmätning

Ordinarie pris, ej medlem	200:-
Ordinarie pris, medlem	100:-
Extra mätning i samband med PT	60:-
Klippkort 6 mätningar, medlem	360:-