

PRISLISTA

PERSONLIG TRÄNING m.m.

Personlig Träning (PT) kan bokas av den som:

- är medlem i Aneby Gymförening med betald medlemsavgift 100:-
- och även har betald träningsavgift eller betalar för engångsträning

Varje tillfälle är 1 tim	Giltig	Per tillfälle	Totalpris	Autogiro
--------------------------	--------	---------------	-----------	----------

PT - En person

1 gång - enbart träning		450:-	450:-	
5 ggr - träningsprogram + två mätningar	6 mån	450:-	2 250:-	450:-/mån i 5 mån
10 ggr - träningsprogram + tre mätningar	12 mån	420:-	4 200:-	420:-/mån i 10 mån
20 ggr - träningsprogram + fyra mätningar	12 mån	385:-	7 700:-	770:-/mån i 10 mån

PT-DUO - två pers, pris per person

1 gång - enbart träning		300:-	300:-	
5 ggr - träningsprogram + två mätningar	6 mån	300:-	1 500:-	300:-/mån i 5 mån
10 ggr - träningsprogram + tre mätningar	12 mån	275:-	2 750:-	275:-/mån i 10 mån
20 ggr - träningsprogram + fyra mätningar	12 mån	260:-	5 200:-	520:-/mån i 10 mån

PT-GRUPP - 3-6 pers, pris per tillfälle

1 gång - enbart träning		950:-	950:-	
-------------------------	--	-------	-------	--

Övriga tjänster

Konsultation 30 min	gratis	inför PT med 5 tillfällen eller fler		
PT 30 min	250:-	enbart träning, enstaka tillfälle		
Introduktion	gratis	introduktion till maskiner och övningar		

InBody Kroppsmätning

Ordinarie pris, ej medlem	200:-
Ordinarie pris, medlem	100:-
Extra mätning i samband med PT	60:-
Klippkort 6 mätningar, medlem	360:-

2024-01-01

